

Contrats AMAP 2020/2021 - quelques tarifs

Légumes	1/2 panier	8 €
	panier entier	13 €
Œufs	la boîte de 6 œufs	2,50 €
Fromage de chèvre	3 fromages frais	8 €
	4 yaourts	3,20 €
	Faisselle	2,50 €
	Fromage blanc	4 €
	Bûche cendrée	4 €
Poisson	Caisse de 3kg de poisson (11 € le kg)	33,00 €
Pommes	Poche de 4 kg (2,45 €/kg)	9,80 €
	Cageot de 13 kg (2,35 €/kg)	30,05 €
Kiwis	1 litre de jus de pommes	3,05 €
	Poche 1,5 kg (3,07 €/kg)	4,60 €
	Poche de 3 kg (3 €/kg)	9 €
	1 litre de jus pommes/kiwis	3,80 €
	Kiwis séchés, poche 50 gr	3,40 €
	Ketchup, le pot de 250 ml	5,90 €
Fromage de brebis	Tome 300 gr	6,90 €
	Petit fromage frais	2,50 €
	Lot de 4 caillés	4,10 €
	Lot de 2 caillés+2 yaourts	4,30 €
Volaille	Petit poulet 1,50 kg	16 €
	Poulet standard 2 kg	20 €
	Gros poulet 2,3 kg	23 €
	Pintade, le kg	12,40 €
Agneau	1/4 agneau (3,5 à 4,5 kg), le kg	11,50 €
	1/2 agneau (7 à 10 kg), le kg	11 €
Porc Veau	Bœuf, colis de 5 kg (16,60 €/kg)	83 €
	Veau, colis de 5 kg (16 €/kg)	80 €
Bœuf	Porc, colis de 5 kg (14 € le kg)	70 €
	Pâté aux cèpes (130g)	5,50 €
Produits dérivés (et plein d'autres)	Rougaille saucisse pois chiches 500g	9 €
	Chili con carne (800g)	14 €
	Coppa (100g)	6 €
	Boudin paquet de 200g	3 €

Ainsi que : confitures, miel, tisanes, vins, bières, ...

Où nous trouver ?

A la salle du Tasta à Bruges, place des Fusillés, tous les lundis de distribution de 18h30 à 19h30.

amapbrugesleboscat@gmail.com

www.amap-brugesleboscat.fr

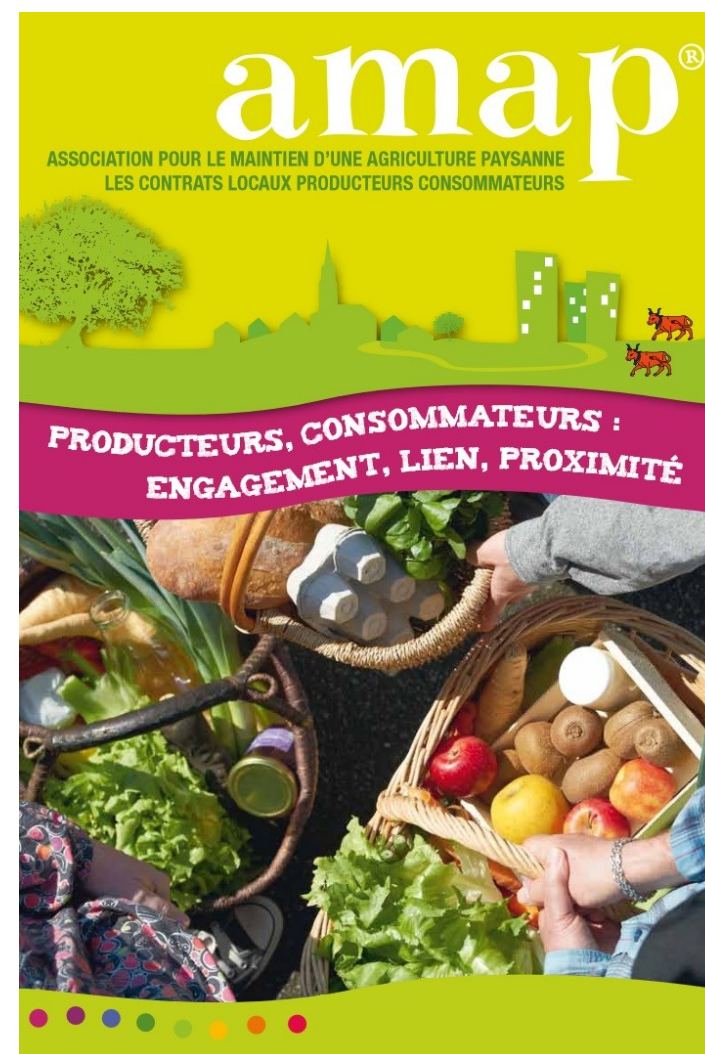
<https://contrats.amapj.fr/p/bruges>



DE LA TERRE À
L'ASSIETTE

AMAP Bruges – Le Boscat

Une autre façon de consommer



Les AMAP,

qu'est-ce que c'est ?

Les Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne naissent partout en France, plus nombreuses chaque année, de la volonté de consommateurs et de producteurs, poursuivant les mêmes objectifs :

- Consommer des produits frais, de saison de qualité et le plus souvent bio
- Soutenir les producteurs et agriculteurs de proximité

Comment adhérer ?

En demandant un formulaire d'adhésion par email et en venant le remettre un soir de distribution.

L'adhésion à l'AMAP de Bruges est de 5€ annuels de septembre à septembre, pour un ou plusieurs contrats au même nom.

Certains contrats sont complets ou limités en nombre de places, n'hésitez pas à vous rapprocher des coordinateurs pour en savoir plus.

L'engagement pour un contrat se fait pour la durée du contrat en question.

Certains contrats sont ponctuels.

Quels contrats,

quels coordinateurs ?

- **Contrat maraîcher (légumes) :** Anne Céline Rochar acrochard@gmail.com – 06 67 93 09 01 / Séverine Laurisergues s.laurisergues@gmail.com – 06 82 03 49 12
- **Contrats œufs (de poule et de caille) :** Aurélie Ricard 06 87 96 01 60 aurelie.ricard44@gmail.com / Laurent Masson libert.delphine@wanadoo.fr
- **Contrats fromage de chèvre, fromage de brebis :** Aurélie Ricard 06 87 96 01 60 aurelie.ricard44@gmail.com
- **Contrat poisson :** Séverine Laurisergues s.laurisergues@gmail.com 06 82 03 49 12
- **Contrat pommes et jus de pommes :** Cécile Etchepare etchepare.cecile@neuf.fr 05 56 04 13 45 / Danièle Pouvreau d.pouvreau@gmail.com 06 89 65 17 13
- **Contrat kiwis – jus de kiwis/pommes – kiwis séchés :** Cécile Etchepare etchepare.cecile@neuf.fr 05 56 04 13 45 / Danièle Pouvreau d.pouvreau@gmail.com 06 89 65 17 13
- **Contrat volaille :** William Vandelannoote william.vande@free.fr 06 62 25 68 68
- **Contrat agneau :** Françoise Rivoal rivoal.f@orange.fr 05 56 39 51 52 / Martine Thau martine.thau@sfr.fr 06 33 52 98 45
- **Contrat veau, porc et bœuf :** Jacques Césard jacques.cesard@wanadoo.fr – 05 57 88 77 47
- **Produits dérivés :** Florence Brodowski 06 38 73 09 09 flobrodo@gmail.com
- **Contrat miel :** Estèle Jouison 06 49 88 69 37 estele.jouison@gmail.com
- **Contrat vin :** François Pons 06 58 75 06 00 francois.pons3@gmail.com / Laurence Gouvard laurence.gouvard@gmail.com 06 86 33 31 59
- **Contrat bières, contrat tisanes :** Danièle Pouvreau
- **Contrat pain :** Cécile Etchepare

Contrats AMAP 2020/2021 - Calendrier des distributions

	Légumes	Œufs de poule Œufs de caille	Brebis	Chèvre fromages et dérivés	Poisson	Pommes	Kiwis	Volaille	Agneau	Porc Veau Bœuf	Produits dérivés	Pain	Confitures, Miel, Bières, Vins, Tisanes
05-oct	x				x								miel
12-oct	x	x				x		x					
19-oct	x												
26-oct	x	x	x										
02-nov					x	x							
09-nov	x	x	x					x					tisanes
16-nov	x												x
23-nov	x	x	x			x	x						x
30-nov	x												x
07-déc	x	x	x		x					x	x	x	tisanes bières confiture
14-déc	x					x	x						
21-déc		x	x					x*					
28-déc	pas de distribution												
04-janv	x	x	x		x								x
11-janv	x					x	x	x					x
18-janv	x	x	x						x				x
25-janv	x												x
01-févr	x	x	x		x	x	x						x
08-févr	x							x					x
15-févr		x	x			x	x						
22-févr	x					x	x						
01-mars	x	x	x		x								
08-mars	x							x		x	x		
15-mars	x	x	x	x		x	x						
22-mars	pas de distribution												
29-mars	x	x	x						x				
05-avr	pas de distribution												
12-avr	x	x	x	x	x	x	x	x					
19-avr	pas de distribution												
26-avr	x	x	x										
03-mai	x				x								
10-mai	x	x	x	x				x					
17-mai	x												
24-mai	x	x	x										
31-mai	x												
07-juin	x	x	x	x	x					x	x		
14-juin	x							x					
21-juin	x	x							x				
28-juin	x												
05-juil	x	x		x									
12-juil	x							x					
19-juil	x	x											
26-juil	x												
02-août	x	x											
09-août	x							x					
16-août	x	x											
23-août	pas de distribution												
30-août	x	x											
06-sept	x									x	x		
13-sept	x	x											
20-sept	x												
27-sept	x	x											
X	fin de contrat, dernière distribution												

Confitures, vins, miel, bières, tisanes sont en contrats ponctuels, proposés en cours d'année

