

## Quelques tarifs

Légumes	1/2 panier	8 €
	panier entier	13 €
Œufs de poule	la boîte de 6 œufs	2,70 €
Œufs de caille	la boîte de 12 œufs	3,50 €
Poisson	Caisse de 3kg de poisson (11 € le kg)	33 €
Pommes	Poche de 4 kg (2,95 €/kg)	11,80 €
	Cageot de 13 kg (2,85 €/kg)	37,05 €
	1 litre de jus de pommes	3,05 €
Pêches, brugnons	le plateau de 3 à 4 kg le demi plateau	11,00 € 5,50 €
Fromage et laitages de brebis	Tomme 300 gr	6,90 €
	Petit fromage frais	2,50 €
	Lot de 4 caillés	4,10 €
	Lot de 2 caillés+2 yaourts	4,30 €
Volaille	Petit poulet 1,50 kg	17,50 €
	Poulet standard 2 kg	23,50 €
	Gros poulet 2,3 kg	27 €
	Pintade, le kg	12,40 €
Agneau	1/4 agneau (3,5 à 4,5 kg), le kg	11,50 €
	1/2 agneau (7 à 10 kg), le kg	11 €
Porc Veau Bœuf	Bœuf, colis de 5 kg (16,60 €/kg)	83 €
	Veau, colis de 5 kg (16 €/kg)	80 €
	Porc, colis de 5 kg (14 € le kg)	70 €
Produits dérivés (et plein d'autres)	Pâté aux cèpes (130g)	5,50 €
	Rougaille saucisse pois chiches 500g	9 €
	Chili con carne (800g)	14 €
	Coppa (100g)	6 €
	Boudin paquet de 200g	3 €
Ainsi que : kiwis, pain, brioches, confitures, miel, tisanes, vins, bières, ...		

## Où nous trouver ?

A la salle du Tasta à Bruges, place des Fusillés, tous les lundis de distribution de 18h30 à 19h30.

[amapbrugesleboscat@gmail.com](mailto:amapbrugesleboscat@gmail.com)

[www.amap-brugesleboscat.fr](http://www.amap-brugesleboscat.fr)

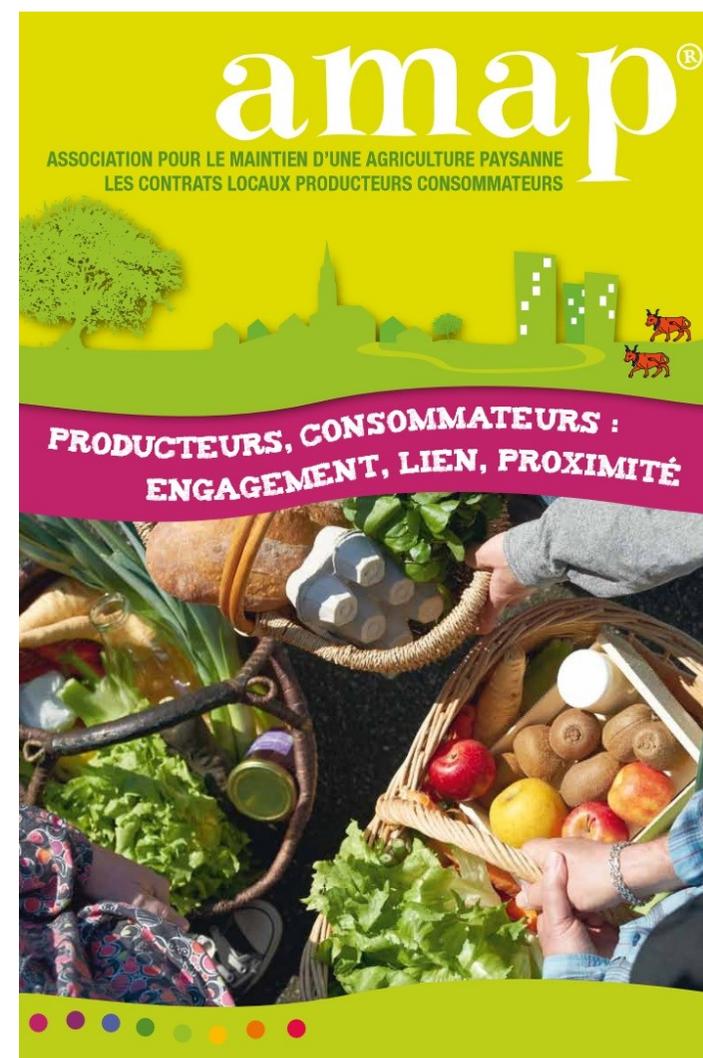
<https://contrats.amapj.fr/p/bruges>



DE LA TERRE À  
L'ASSIETTE

AMAP Bruges – Le Boscat

Une autre façon de consommer



## Les AMAP,

### qu'est-ce que c'est ?

Les Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne naissent partout en France, plus nombreuses chaque année, de la volonté de consommateurs et de producteurs, poursuivant les mêmes objectifs :

- Consommer des produits frais, de saison de qualité et le plus souvent bio
- Soutenir les producteurs et agriculteurs de proximité

Et c'est aussi participer à la vie de l'association en aidant aux distributions, en devenant coordinateur-trice.

### Comment adhérer ?

En demandant un formulaire d'adhésion par email et en venant le remettre un soir de distribution.

L'adhésion à l'AMAP de Bruges est de 5€ annuels de septembre à septembre, pour un ou plusieurs contrats au même nom.

Certains contrats sont complets ou limités en nombre de places, n'hésitez pas à vous rapprocher des coordinateurs pour en savoir plus.

## Quels contrats,

### quels coordinateurs ?

- **Maraîcher (légumes)** : Anne Céline Rochard [acrochard@gmail.com](mailto:acrochard@gmail.com) – 06 67 93 09 01 / Séverine Laurissergues [s.laurissergues@gmail.com](mailto:s.laurissergues@gmail.com) – 06 82 03 49 12
- **Œufs (de poule et de caille)** : Laurent Masson [laurent-masson@wanadoo.fr](mailto:laurent-masson@wanadoo.fr) - 06 19 22 49 19
- **Fromage de chèvre, fromage de brebis** : Laurence Thibout [laurence.thibout@gmail.com](mailto:laurence.thibout@gmail.com) 06 03 54 26 30 / Danièle Pouvreau [d.pouvreau@gmail.com](mailto:d.pouvreau@gmail.com) 06 89 65 17 13
- **Poisson** : Séverine Laurissergues [s.laurissergues@gmail.com](mailto:s.laurissergues@gmail.com) 06 82 03 49 12
- **Pommes et jus de pommes** : Cécile Etchepare [etchepare.cecile@neuf.fr](mailto:etchepare.cecile@neuf.fr) 05 56 04 13 45 / Danièle Pouvreau [d.pouvreau@gmail.com](mailto:d.pouvreau@gmail.com) 06 89 65 17 13
- **Kiwis – jus de kiwis/pommes** : Cécile Etchepare / Danièle Pouvreau
- **Volaille** : William Vandelanoot [william.vande@free.fr](mailto:william.vande@free.fr) 06 62 25 68 68
- **Agneau** : Françoise Rivoal [rivoal.f@orange.fr](mailto:rivoal.f@orange.fr) 05 56 39 51 52 / Martine Thau [martine.thau@sfr.fr](mailto:martine.thau@sfr.fr) 06 33 52 98 45
- **Veau, porc et bœuf** : Jacques Césard [jacques.cesard@wanadoo.fr](mailto:jacques.cesard@wanadoo.fr) – 05 57 88 77 47
- **Produits dérivés** : Geneviève Bordas 06 66 67 06 07 [vallois33@me.com](mailto:vallois33@me.com)
- **Miel** : Estèle Jouison [estele.jouison@gmail.com](mailto:estele.jouison@gmail.com) 06 49 88 69 37
- **Vin** : François Pons [francois.pons3@gmail.com](mailto:francois.pons3@gmail.com) 06 58 75 06 00 / Laurence Gouvard 06 86 33 31 59 [laurence.gouvard@gmail.com](mailto:laurence.gouvard@gmail.com)
- **Bières, sodas** : Danièle Pouvreau
- **Tisanes** : Danièle Pouvreau
- **Pains, brioches** : Cécile Etchepare
- **Pêches, brugnons** : Séverine Laurissergues
- **Confitures** : Françoise Rivoal



Calendrier des distributions saison 2021/2022 (modifications possibles)

	Jour	fév	légumes	œufs de poule	œufs de caille	Tomme de brebis	Poisson	Pommes	Kiwis	Volaille	Agneau	Porc Veau Bœuf	Produits dérivés	Fromage des Charmes	Pain	Confitures, Miel, Bières, Vins, Tisanes	
20-sept			x					x			x				x		
27-sept			x	x	x											x	
04-oct			x			x	x									x	
11-oct			x	x	x			x		x						x T	
18-oct			x			x										x	
25-oct			x	x	x			x								x	
01-nov						x										x	
08-nov			x	x	x		x			x						x	
15-nov			x			x					x					x	
22-nov			x	x	x			x								x	
29-nov			x			x										x	
06-déc			x	x	x		x					x	x	x		B	
13-déc			x			x		x	x							x T	
20-déc				x	x					x						x	
27-déc						x										x	
03-janv			x	x			x									x	
10-janv			x			x		x	x	x						x	
17-janv			x	x	x											x	
24-janv			x			x					x					x	
31-janv			x	x	x			x	x							x	
07-févr			x			x	x									x	
14-févr			x	x	x					x						x	
21-févr						x		x	x							x	
28-févr			x	x	x											x	
07-mars			x			x	x					x	x	x		x	
14-mars			x	x	x			x		x						x	
21-mars			x			x										x	
28-mars				x	x											x	
04-avr			x			x	x	x			x					x	
11-avr				x						x						x	
18-avr	F	pas de distribution															
25-avr				x	x											x	
02-mai			x			x	x									x	
09-mai			x	x	x					x						x	
16-mai			x			x										x	
23-mai			x	x	x											x	
30-mai			x			x										x	
06-juin	F	pas de distribution															
13-juin			x			x				x	x	x	x	x		x	
20-juin			x	x	x											x	
27-juin			x													x	
04-juil			x	x												x	
11-juil			x							x						x	
18-juil			x	x	x											x	
25-juil			x													x	
01-août			x	x	x											x	
08-août			x							x						x	
15-août	F	pas de distribution															
22-août				x	x											x	
29-août			x	x	x											x	
05-sept			x									x	x			x	
12-sept			x	x	x											x	
19-sept			x													x	
26-sept			x	x												x	

Agneau : dates sous réserve de modification

Kiwis : peut-être plusieurs réco

Laitages brebis/chèvre : dates de contrat à venir (selon lactation)

Confitures, vins, miel, bières, tisanes sont en ponctuel, dates à venir

x fin de contrat, dernière distribution

vacances scolaires