

Quelques tarifs

Légumes	1/2 panier	8,50 €
	panier entier	14 €
Œufs de poule	la boîte de 6 œufs	3 €
Poisson	Caisse de 3kg de poisson (12 € le kg)	36 €
Pommes	Poche de 4 kg (2,75 €/kg)	11 €
	Cageot de 13 kg (2,65 €/kg)	34,45 €
	1 litre de jus de pommes	3 €
Pêches, brugnon	le plateau de 3 à 4 kg	11,00 €
	le demi plateau	5,50 €
Fromage et laitages de brebis	Tomme 300 gr	7,20 €
	Fromage frais	3,00 €
	Lot de 4 caillés	4,10 €
	Lot de 2 caillés+2 yaourts	4,30 €
Champignons	Champignons bruns de Paris, 500 gr	4,50 €
	Pleurotes, 500 gr	6 €
	Shiitakés, 500 gr	7 €
	Existent aussi en lots de 250 gr ou 1 kg	
Agneau	1/4 agneau (3,5 à 4,5 kg), le kg	12,00 €
	1/2 agneau (7 à 10 kg), le kg	11,50 €
Porc Veau Bœuf	Bœuf, colis de 5 kg (17,80 €/kg)	89 €
	Veau, colis de 5 kg (17,80 €/kg)	89 €
	Porc, colis de 5 kg (14,60 € le kg)	73 €
Produits dérivés (et plein d'autres)	Pâté aux cèpes (130g)	5,50 €
	Rougaille saucisse pois chiches 500g	9 €
	Chili con carne (800g)	14 €
	Chorizo doux (150g)	5 €
	Boudin frais (200g)	3 €
Ainsi que : kiwis, pain, brioches, confitures, tisanes, vins, bières, ...		

Où nous trouver ?

A la salle du Tasta à Bruges, place des Fusillés, tous les lundis de distribution de 18h30 à 19h30.

(à partir du 3 octobre 2022, pendant les travaux salle du Tasta, nous sommes au Grand Darnal, avenue Fleuranceau à Bruges)

amapbrugesleboscat@gmail.com

www.amap-brugesleboscat.fr

<https://contrats.amapj.fr/p/bruges>

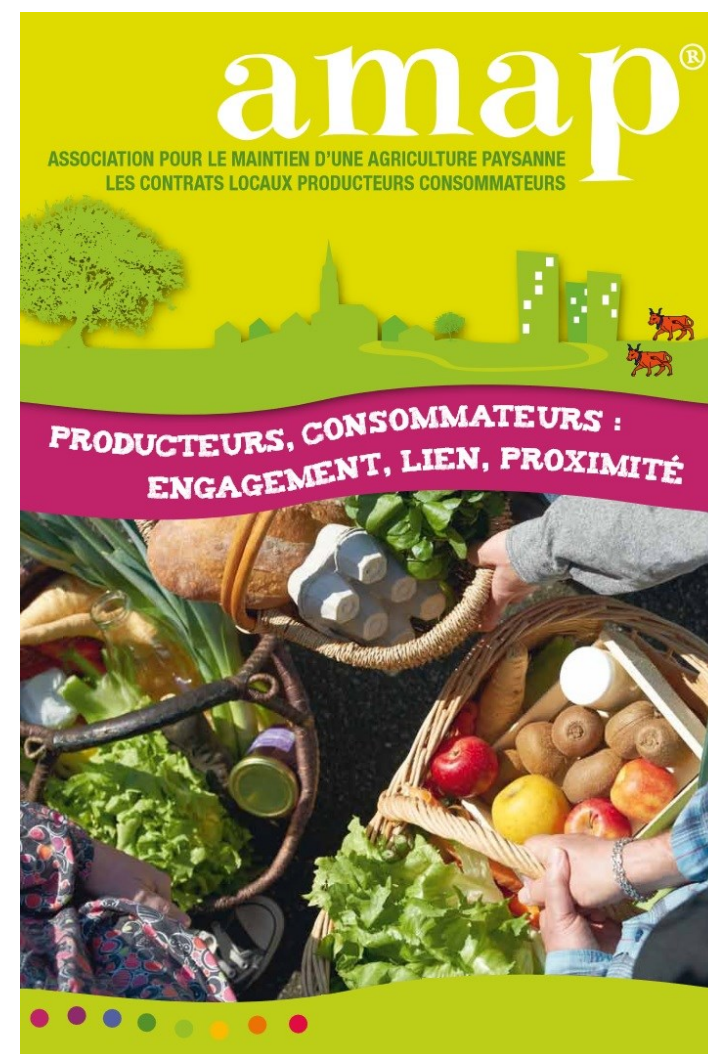


Mise à jour octobre 2022

DE LA TERRE À
L'ASSIETTE

AMAP Bruges – Le Boscat

Une autre façon de consommer



Les AMAP, qu'est-ce que c'est ?

Les Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne naissent partout en France, plus nombreuses chaque année, de la volonté de consommateurs et de producteurs, poursuivant les mêmes objectifs :

- Consommer des produits locaux, de saison, de qualité et le plus souvent bio
- Soutenir les producteurs et agriculteurs de proximité

Et c'est aussi participer à la vie de l'association en aidant aux distributions, en devenant coordinateur-trice.

Comment adhérer ?

En demandant un formulaire d'adhésion par email et en venant le remettre un soir de distribution.

L'adhésion à l'AMAP de Bruges est annuelle, de septembre à septembre, pour un ou plusieurs contrats au même nom.

Certains contrats sont complets ou limités en nombre de places, n'hésitez pas à vous rapprocher des coordinateurs pour en savoir plus.

L'engagement pour un contrat se fait pour la durée du contrat en question.

Quels produits ? quels coordinateurs ?

- **Marâcher (légumes)** : Séverine Laurissergues s.laurissergues@gmail.com – 06 82 03 49 12
- **œufs (de poule et de caille)** : Laurent Masson laurent-masson@wanadoo.fr - 06 19 22 49 19
- **Fromage de chèvre, fromage de brebis** : Laurence Thibout laurence.thibout@gmail.com 06 03 54 26 30
- **Poisson** : Séverine Laurissergues s.laurissergues@gmail.com 06 82 03 49 12
- **Pommes et jus de pommes** : Danièle Pouvreau d.pouvreau@gmail.com 06 89 65 17 13
- **Kiwis – jus de kiwis/pommes** : Danièle Pouvreau
- **Agneau** : Françoise Rivoal rivoal.f@orange.fr 05 56 39 51 52 / Martine Thau martine.thau@sfr.fr 06 33 52 98 45
- **Veau, porc et bœuf** : Jacques Césard jacques.cesard@wanadoo.fr – 05 57 88 77 47
- **Produits dérivés** : Geneviève Bordas 06 66 67 06 07 vallois33@me.com
- **Miel** : Estèle Jouison estele.jouison@gmail.com 06 49 88 69 37 / Danièle Pouvreau
- **Vin** : François Pons francois.pons3@gmail.com 06 58 75 06 00 / Laurence Gouvard 06 86 33 31 59 laurence.gouvard@gmail.com
- **Pains, brioches** : Lyse Puchéou lyse.bletcharaudeau@hotmail.fr 06 63 55 70 14
- **Bières, sodas** : Danièle Pouvreau
- **Tisanes** : Danièle Pouvreau
- **Pêches, brugnons** : Séverine Laurissergues
- **Confitures** : Françoise Rivoal
- **Champignons** : Françoise Rivoal/ Geneviève Bordas

AMAP - Calendrier des distributions saison 2022/2023

	Jour férié	Légumes	Œufs de poule	Fromage et laitage de brebis (et chèvre en ponctuel)	Champignons	Poisson	Pommes	Kiwis	Agneau	Porc Veau Bœuf	Produits dérivés Ferme des Charmes	Pain	Confitures, Miel, Bières, Vins, Tisanes
19-sept					X		X					X	bières
26-sept			X									X	tisanes
03-oct	X					X						X	
10-oct	X	X	X				X					X	
17-oct	X				X							X	
24-oct	X	X	X									X	
31-oct							X					X	
07-nov	X	X	X			X						X	
14-nov	X				X							X	
21-nov	X	X	X				X	X				X	
28-nov	X											X	
05-déc	X	X	X			X				X	X	X	tisanes
12-déc	X				X		X	X				X	confitures
19-déc	X	X	X									X	
26-déc													
pas de distribution													
02-janv		X	X									X	
09-janv	X				X	X	X	X				X	
16-janv	X	X	X									X	
23-janv	X								X			X	
30-janv	X	X	X				X	X				X	
06-févr	X					X						X	
13-févr		X	X									X	
20-févr	X				X		X	X				X	
27-févr	X	X	X									X	
06-mars	X					X				X	X	X	
13-mars	X	X	X				X	X				X	
20-mars	X											X	
27-mars	X	X	X									X	
03-avr	X					X	X	X				X	
10-avr	F												
pas de distribution													
17-avr	X	X	X									X	
24-avr	X	X	X									X	
01-mai	F											X	
08-mai	F	X	X	X		X						X	
15-mai	X											X	
22-mai	X	X	X									X	confitures
29-mai	F												
pas de distribution													
05-juin	X	X	X		X				X	X	X	X	
12-juin	X											X	
19-juin	X	X	X									X	
26-juin	X											X	
03-juil	X	X	X						X			X	
10-juil	X											X	
17-juil	X	X	X									X	
24-juil	X											X	
31-juil	X	X	X									X	
07-août	X											X	
14-août	X	X	X									X	
21-août													
pas de distribution													
28-août	X	X	X									X	
04-sept	X								X	X	X	X	
11-sept	X	X	X									X	
18-sept	X											X	
25-sept	X	X	X									X	
X	fin de contrat, dernière distribution										Vacances scolaires		

Confitures, bières, tisanes, vins sont en ponctuel, proposés en cours d'année

