

## Quelques tarifs

Légumes	1/2 panier	8,50 €
	panier entier	14 €
Œufs de poule	la boîte de 6 œufs	3 €
Poisson	Caisse de 3kg de poisson (12 € le kg)	36 €
Pommes	Poche de 4 kg (2,75 €/kg)	11 €
	Cageot de 13 kg (2,65 €/kg)	34,45 €
	1 litre de jus de pommes	3 €
Pêches, brugnon	le plateau de 4 kg	12,00 €
	le demi plateau de 2kg	6,00 €
Fromage et laitages de brebis	Tomme 300 gr	7,50 €
	Fromage frais	3,00 €
	Lot de 4 caillés	4,10 €
	Lot de 2 caillés+2 yaourts	4,30 €
Champignons	Champignons bruns de Paris, 500 gr	4,50 €
	Pleurotes, 500 gr	6 €
	Shiitakés, 500 gr	7 €
	Existent aussi en lots de 250 gr ou 1 kg	
Kiwis	La poche de 3 kg	11,00 €
	La poche de 1.5 kg	5,90 €
Porc Veau Bœuf	Bœuf, colis de 5 kg (17,80 €/kg)	89 €
	Veau, colis de 5 kg (17,80 €/kg)	89 €
	Porc, colis de 5 kg (14,60 € le kg)	73 €
Produits dérivés (et plein d'autres)	Pâté aux oignons (190g)	5,90 €
	Rougaille saucisse pois chiches 500g	9,50 €
	Chili con carne (800g)	14,50 €
	Chorizo doux (150g)	5,50 €
	Boudin frais (200g)	3,50 €
Ainsi que : agneau, pain, brioches, confitures, tisanes, sirops, miel, vins, bières, ...		

## Où nous trouver ?

A la salle du Grand Darnal à Bruges, avenue Fleuranceau, tous les lundis de distribution de 18h30 à 19h30.

[amapbrugeslebouscat@gmail.com](mailto:amapbrugeslebouscat@gmail.com)

[www.amap-brugeslebouscat.fr](http://www.amap-brugeslebouscat.fr)

<https://contrats.amapj.fr/p/bruges>

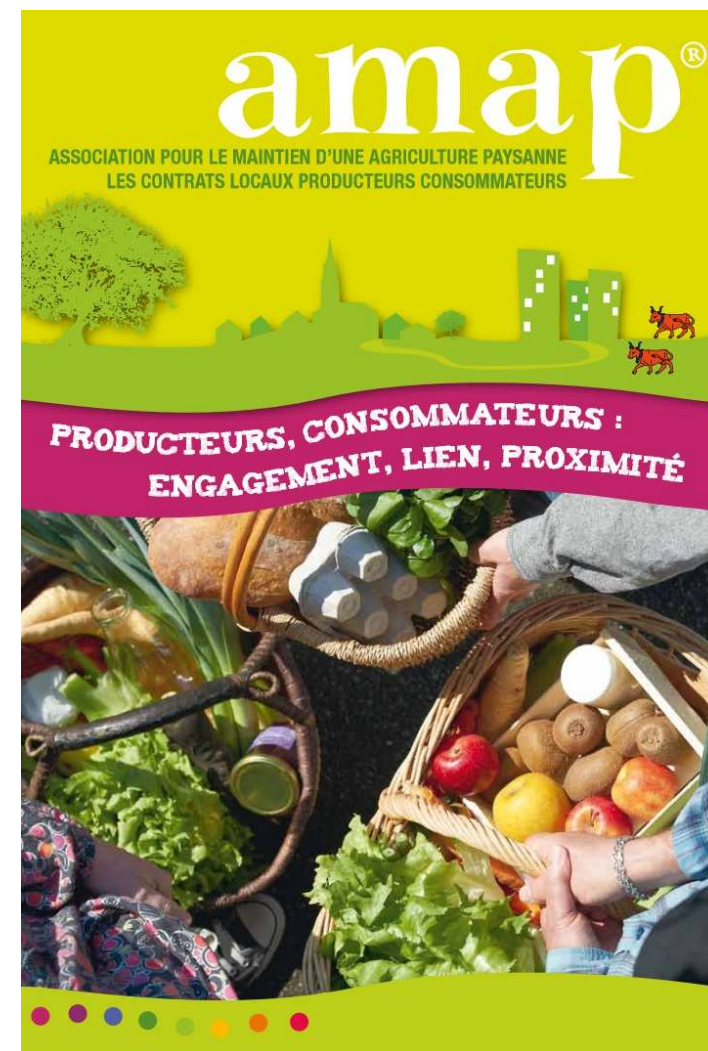


Mise à jour octobre 2023

DE LA TERRE À  
L'ASSIETTE

**AMAP Bruges – Le Bouscat**

**Une autre façon de consommer**



## Les AMAP, qu'est-ce que c'est ?

Les Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne naissent partout en France, de la volonté de consommateurs et de producteurs, poursuivant les mêmes objectifs :

- Consommer des produits locaux, de saison, de qualité et le plus souvent bio
- Soutenir les producteurs et agriculteurs de proximité

Et c'est aussi participer à la vie de l'association en aidant aux distributions, et pourquoi pas en devenant coordinateur-trice.

## Comment et pourquoi adhérer ?

En complétant un formulaire d'adhésion et en venant le remettre un soir de distribution. L'adhésion à l'AMAP de Bruges est annuelle, de septembre à septembre.

L'adhésion ouvre la possibilité de commander un ou plusieurs des produits cités ci-contre.

Vous pouvez n'adhérer que pour la viande par exemple.

## Quels produits ? quels coordinateurs ?

### Fruits et légumes :

- **Légumes** : Séverine Laurissergues [s.laurissergues@gmail.com](mailto:s.laurissergues@gmail.com)
- **Pêches, brugnons** : Séverine Laurissergues
- **Pommes et jus de pommes** : Danièle Pouvreau [d.pouvreau@gmail.com](mailto:d.pouvreau@gmail.com)
- **Kiwis – jus de kiwis/pommes** : Danièle Pouvreau
- **Champignons** : Françoise Rivoal [rivoal.f@orange.fr](mailto:rivoal.f@orange.fr) / Geneviève Bordas [vallois33@me.com](mailto:vallois33@me.com)
- **Asperges** : Laurence Bignalet [LaurebAmap-Bruges@gmail.com](mailto:LaurebAmap-Bruges@gmail.com)

### Œufs, fromages, laitages :

- **œufs** : Laurent Masson [laurent-masson@wanadoo.fr](mailto:laurent-masson@wanadoo.fr)
- **Fromage de chèvre, fromage et laitage de brebis** : Laurence Thibout [laurence.thibout@gmail.com](mailto:laurence.thibout@gmail.com)

### Poisson, viande :

- **Poisson** : Christine Digneau [chrisdigneau@gmail.com](mailto:chrisdigneau@gmail.com)
- **Poulet** : François Pons [francois.pons3@gmail.com](mailto:francois.pons3@gmail.com)
- **Agneau** : Françoise Rivoal
- **Veau, porc, bœuf** : Jacques Césard [jacques.cesard@wanadoo.fr](mailto:jacques.cesard@wanadoo.fr)
- **Produits dérivés** : Geneviève Bordas [vallois33@me.com](mailto:vallois33@me.com)

### Divers :

- **Pains, brioches** : Lyse Puchéou [lyse.bletcharaudeau@hotmail.fr](mailto:lyse.bletcharaudeau@hotmail.fr)
- **Miel** : Laurence Thibout [laurence.thibout@gmail.com](mailto:laurence.thibout@gmail.com)
- **Bières, sodas** : Danièle Pouvreau
- **Tisanes, aromates, sirops** : Danièle Pouvreau
- **Confitures** : Françoise Rivoal [rivoal.f@orange.fr](mailto:rivoal.f@orange.fr)
- **Vin** : François Pons [francois.pons3@gmail.com](mailto:francois.pons3@gmail.com) / Laurence Gouvard [laurence.gouvard@gmail.com](mailto:laurence.gouvard@gmail.com)



### AMAP - Calendrier des distributions saison 2023/2024

	Jour férié	Légumes	Œufs de poule	Tome de brebis	Laitage et fromage frais de brebis	Croûtin de chèvre	Champignons	Asperges	Poisson	Pommes	Kiwis	Pêches Brugnons	Agneau	Porc Veau Bœuf	Produits dérivés	Poulet	Pain	Autres produits	
04-sept		X	X			X								X	X		X	miel-bières	
11-sept		X	X	X		X											X		
18-sept		X				X		X								X	X		
25-sept			X	X		X											X	tisanes	
02-oct		X							X								X		
09-oct		X	X	X					X								X		
16-oct		X					X									X	X		
23-oct		X	X	X													X		
30-oct										X							X		
06-nov		X	X	X					X								X		
13-nov		X					X										X		
20-nov		X	X	X					X	X						X	X		
27-nov		X															X	vin	
04-déc		X	X	X					X								X	tisanes	
11-déc		X					X		X	X				X	X		X	miel-bières	
18-déc		X	X	X													X	X	
25-déc	F	pas de distribution																	
01-janv	F	pas de distribution																	
08-janv			X	X					X								X		
15-janv		X	X						X	X							X	X	
22-janv		X	X	X			X										X		
29-janv		X	X									X					X		
05-févr		X	X	X					X	X	X						X		
12-févr		X	X														X		
19-févr		X	X	X			X										X	X	
26-févr		X	X	X					X	X							X		
04-mars		X	X	X					X					X	X		X		
11-mars		X	X														X		
18-mars				X			X		X	X							X	X	
25-mars		X	X														X	X	
01-avr	F	pas de distribution																	
08-avr		X	X	X					X	X	X						X		
15-avr		X					X										X	X	
22-avr		X	X	X													X		
29-avr		pas de distribution																	
06-mai		X	X	X					X								X		
13-mai		X	X	X			X										X		
20-mai	F	pas de distribution																	
27-mai		X	X	X													X	X	
03-juin		X							X					X	X		X		
10-juin		X	X	X			X										X		
17-juin		X															X	X	
24-juin		X	X	X													X	confitures	
01-juil		X															X		
08-juil		X	X	X			X										X		
15-juil		X															X		
22-juil		X	X	X													X		
29-juil		X															X		
05-août		X	X	X													X		
12-août		X															X		
19-août		X	X	X													X		
26-août		pas de distribution																	
02-sept		X	X	X													X		
09-sept		X													X	X		X	
16-sept		X	X	X			X										X		
23-sept		X															X		
30-sept			X	X													X		

Confitures, vins, miel, bières, tisanes sont en ponctuel, proposées en cours d'année

F jour férié    vacances scolaires    X fin de contrat