

## Quelques tarifs

Légumes	1/2 panier	8,50 €
	panier entier	14,50 €
Œufs de poule	la boîte de 6 œufs	3 €
Poisson	Caisse de 3kg de poisson (12 € le kg)	36 €
Pommes	Poche de 4 kg (2,90 €/kg)	11,60 €
	Cageot de 13 kg (2,80 €/kg)	36,40 €
	1 litre de jus de pommes	3,20 €
Pêches, brugnon	le plateau de 4 kg	12,00 €
	le demi plateau de 2kg	6,00 €
Fromage et laitages de brebis	Tomme 300 gr	7,50 €
	Fromage frais	3,80 €
	Lot de 4 caillés	4,10 €
	Lot de 2 caillés+2 yaourts	4,30 €
Champignons	Champignons bruns de Paris, 500 gr	4,50 €
	Pleurotes, 500 gr	6 €
	Shiitakés, 500 gr	7 €
	Existent aussi en lots de 250 gr ou 1 kg	
Kiwis	La poche de 3 kg	11,00 €
	La poche de 1.5 kg	5,90 €
Porc Veau Bœuf	Bœuf, colis de 5 kg (18,40 €/kg)	92 €
	Veau, colis de 5 kg (18,60 €/kg)	93 €
	Porc, colis de 5 kg (14,80 € le kg)	74 €
Produits dérivés (et plein d'autres)	Rillettes à l'ail (190g)	5,90 €
	Rougaille saucisse pois chiches 500g	9,50 €
	Chili con carne (500g)	9,50 €
	Lentilles saucisses (800g)	14,50 €
	Boudin frais (200g)	3,50 €
Ainsi que : agneau, confitures, tisanes, sirops, miel, vins, bières, ...		

## Où nous trouver ?

A la salle du Grand Darnal à Bruges, avenue Fleuranceau, tous les lundis de distribution de 18h30 à 19h30.

[www.amap-brugeslebouscat.fr](http://www.amap-brugeslebouscat.fr)

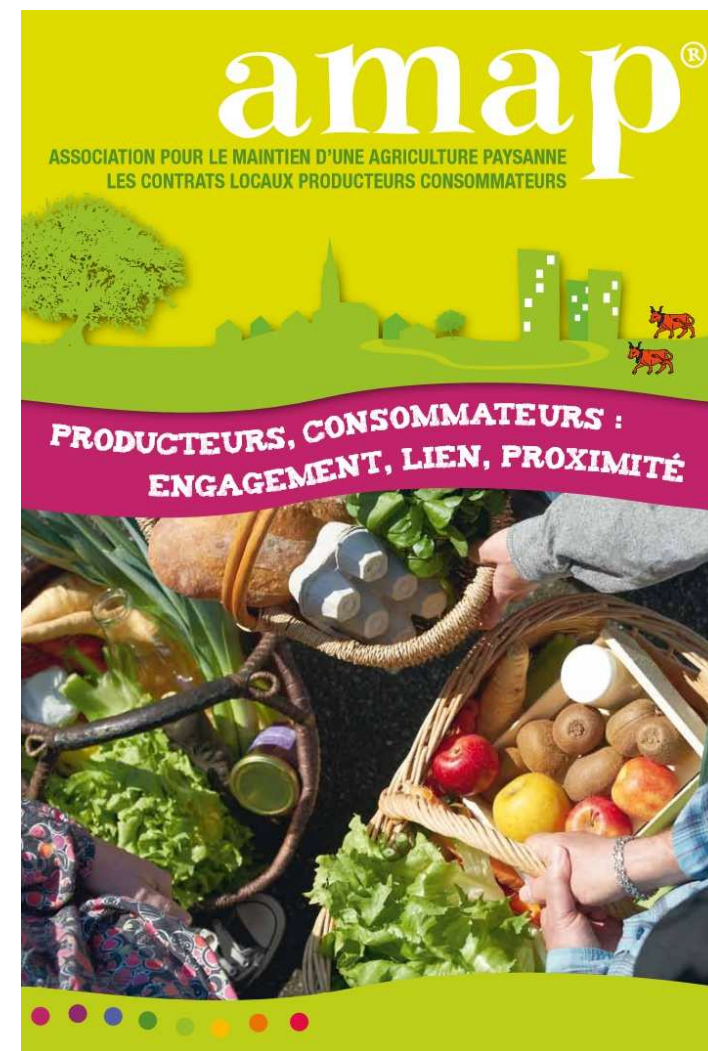


Mise à jour octobre 2024

DE LA TERRE À  
L'ASSIETTE

AMAP Bruges – Le Bouscat

Une autre façon de consommer



## Les AMAP, qu'est-ce que c'est ?

Les Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne naissent partout en France, de la volonté de consommateurs et de producteurs, poursuivant les mêmes objectifs :

- Consommer des produits locaux, de saison, de qualité et le plus souvent bio
- Soutenir les producteurs et agriculteurs de proximité

Et c'est aussi participer à la vie de l'association en aidant aux distributions, et pourquoi pas en devenant coordinateur-trice.

## Comment et pourquoi adhérer ?

En complétant un formulaire d'adhésion et en venant le remettre un soir de distribution. L'adhésion à l'AMAP de Bruges est annuelle, de septembre à septembre.

L'adhésion ouvre la possibilité de commander un ou plusieurs des produits cités ci-contre.

Vous pouvez n'adhérer que pour la viande par exemple.

## Quels produits ? quels coordinateurs ?

### Fruits et légumes :

- **Légumes** : Séverine Laurissergues [s.laurissergues@gmail.com](mailto:s.laurissergues@gmail.com)
- **Pêches, brugnons** : Séverine Laurissergues
- **Pommes et jus de pommes** : Danièle Pouvreau [d.pouvreau@gmail.com](mailto:d.pouvreau@gmail.com)
- **Kiwis – jus de kiwis/pommes** : Danièle Pouvreau
- **Champignons** : Françoise Rivoal [rivoal.f@orange.fr](mailto:rivoal.f@orange.fr) / Geneviève Bordas [vallois33@me.com](mailto:vallois33@me.com)
- **Asperges** : Laurence Bignalet [LaurebAmap-Bruges@gmail.com](mailto:LaurebAmap-Bruges@gmail.com)

### Œufs, fromages, laitages :

- **Œufs** : Laurent Masson [laurent-masson@wanadoo.fr](mailto:laurent-masson@wanadoo.fr)
- **Fromage de chèvre, fromage et laitage de brebis** : Laurence Thibout [laurence.thibout@gmail.com](mailto:laurence.thibout@gmail.com)

### Poisson, viande :

- **Poisson** : Christine Digneau [chrisdigneau@gmail.com](mailto:chrisdigneau@gmail.com)
- **Poulet** : François Pons [francois.pons3@gmail.com](mailto:francois.pons3@gmail.com)
- **Agneau** : Françoise Rivoal
- **Veau, porc, bœuf** : Marine Coulm [m.coulm@hotmail.fr](mailto:m.coulm@hotmail.fr)
- **Produits dérivés** : Geneviève Bordas [vallois33@me.com](mailto:vallois33@me.com)

### Divers :

- **Miel** : Laurence Thibout [laurence.thibout@gmail.com](mailto:laurence.thibout@gmail.com)
- **Bières, sodas** : Danièle Pouvreau
- **Tisanes, aromates, sirops** : Danièle Pouvreau
- **Confitures** : Françoise Rivoal [rivoal.f@orange.fr](mailto:rivoal.f@orange.fr)
- **Vin** : François Pons [francois.pons3@gmail.com](mailto:francois.pons3@gmail.com) / Laurence Gouvard [laurence.gouvard@gmail.com](mailto:laurence.gouvard@gmail.com)

## Plus d'infos

Email : [amapbrugesleboscat@gmail.com](mailto:amapbrugesleboscat@gmail.com)

Blog : [www.amap-brugesleboscat.fr](http://www.amap-brugesleboscat.fr)

### Calendrier des distributions :

[http://www.amap-brugesleboscat.fr/?page\\_id=22](http://www.amap-brugesleboscat.fr/?page_id=22)

### Bulletin d'adhésion :

[http://www.amap-brugesleboscat.fr/?page\\_id=468](http://www.amap-brugesleboscat.fr/?page_id=468)

Une fois l'adhésion prise, on commande sur :

<https://contrats.amapj.fr/p/bruges>

