

Quelques tarifs

Légumes	1/2 panier	8,50 €
	panier entier	14,50 €
Œufs de poule	la boîte de 6 œufs	3 €
Poisson	Caisse de 3kg de poisson (12 € le kg)	36 €
Pommes	Poche de 4 kg (2,90 €/kg)	11,60 €
	Cageot de 13 kg (2,80 €/kg)	36,40 €
	1 litre de jus de pommes	3,20 €
Pêches, brugnon	le plateau de 4 kg	12,00 €
	le demi plateau de 2kg	6,00 €
Fromage et laitages de brebis	Tomme 300 gr	7,50 €
	Greuil (fromage frais)	3,90 €
	Lot de 4 caillés	4,50 €
	Lot de 2 caillés+2 yaourts	4,60 €
Champignons	Champignons bruns de Paris, 500 gr	4,50 €
	Pleurotes, 500 gr	6 €
	Shiitakés, 500 gr	7 €
	Existent aussi en lots de 250 gr ou 1 kg	
Kiwis	La poche de 2 kg (petits kiwis)	5,60 €
	La poche de 2 kg (gros kiwis)	7,40 €
Porc Veau Bœuf	Bœuf, colis de 5 kg (25 €/kg)	125 €
	Veau, colis de 5 kg (25 €/kg)	125 €
	Porc, colis de 5 kg (15,80 € le kg)	79 €
Produits dérivés (et plein d'autres)	Rillettes à l'ail (190g)	5,90 €
	Rougail saucisse pois chiches 500g	9,50 €
	Chili con carne (500g)	9,50 €
	Lentilles saucisses (800g)	14,50 €
	Boudin frais (200g)	3,50 €
Ainsi que : agneau, confitures, tisanes, sirops, miel, vins, bières, pains ...		

Où nous trouver ?

A la salle du Grand Darnal à Bruges, avenue Fleuranceau, tous les lundis de distribution de 18h30 à 19h30.

www.amap-brugeslebouscat.fr

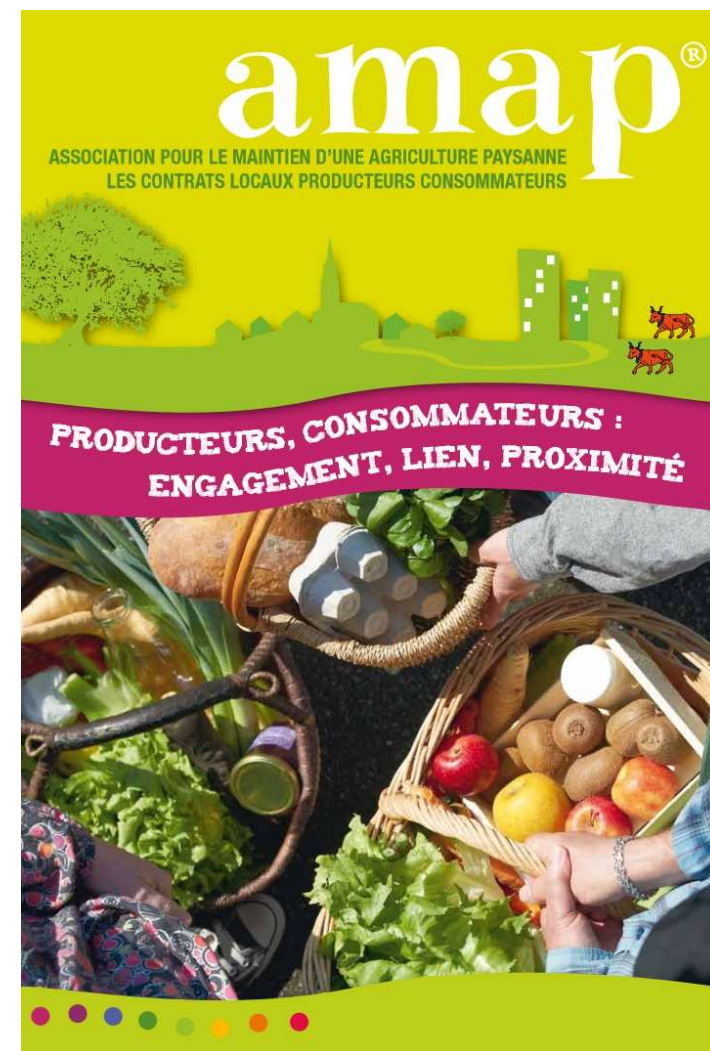


Mise à jour juin 2025

DE LA TERRE À
L'ASSIETTE

AMAP Bruges – Le Bouscat

Une autre façon de consommer



Les AMAP, qu'est-ce que c'est ?

Les Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne existent partout en France, de la volonté de consommateurs et de producteurs, poursuivant les mêmes objectifs :

- Consommer des produits locaux, de saison, de qualité et le plus souvent bio
- Soutenir les producteurs et agriculteurs de proximité

Aucun intermédiaire, le montant que vous payez va directement au producteur, donc une juste rémunération pour lui et un prix plus avantageux pour vous pour une qualité que vous trouverez rarement dans le commerce.

Comment adhérer ?

En complétant un formulaire d'adhésion et en venant le remettre un soir de distribution.

L'adhésion à l'AMAP de Bruges est de 10€ par an (de septembre à septembre) et par foyer.

Comment ça fonctionne ?

Sur la 20aine de produits proposés, vous choisissez ceux que vous souhaitez. Vous pouvez n'adhérer que pour la viande par exemple.

Vous commandez en amont les quantités et les jours de vos choix. Seuls les légumes et les œufs demandent un engagement de livraison régulière à l'année.

L'association étant gérée uniquement par des bénévoles, la participation des amapiens aux distributions est indispensable et fait partie de l'engagement en adhérant à l'AMAP.

Quels produits ? quels coordinateurs ?

Fruits et légumes :

- **Légumes** : Séverine Laurissergues s.laurissergues@gmail.com
- **Pêches, brugnons** : Séverine Laurissergues
- **Pommes et jus de pommes** : Danièle Pouvreau d.pouvreau@gmail.com
- **Kiwis – jus de kiwis/pommes** : Danièle Pouvreau
- **Champignons** : Françoise Rivoal rivoal.f@orange.fr / Geneviève Bordas vallois33@me.com
- **Asperges** : Laurence Bignalet LaurebAmap-Bruges@gmail.com

Œufs, fromages, laitages :

- **œufs** : Laurent Masson laurent-masson@wanadoo.fr
- **Fromage de chèvre, fromage et laitage de brebis** : Laurence Thibout laurence.thibout@gmail.com

Poisson, viande :

- **Poisson** : Christine Digneau chrisdigneau@gmail.com
- **Poulet** : François Pons francois.pons3@gmail.com
- **Agneau** : Françoise Rivoal
- **Veau, porc, bœuf** : Marine Coulm m.coulm@hotmail.fr
- **Produits dérivés** : Geneviève Bordas vallois33@me.com

Divers :

- **Miel** : Laurence Thibout laurence.thibout@gmail.com
- **Bières, sodas** : Danièle Pouvreau
- **Tisanes, aromates, sirops** : Danièle Pouvreau
- **Confitures** : Françoise Rivoal rivoal.f@orange.fr
- **Vin** : François Pons francois.pons3@gmail.com / Laurence Gouvard laurence.gouvard@gmail.com
- **Pain** : Armelle Fiabane armellefiabane@gmail.com

Plus d'infos

Blog : www.amap-brugeslebouscat.fr



Email : amapbrugeslebouscat@gmail.com

Calendrier des distributions :

http://www.amap-brugeslebouscat.fr/?page_id=22

Bulletin d'adhésion :

http://www.amap-brugeslebouscat.fr/?page_id=468

Une fois l'adhésion prise, on commande sur :

<https://contrats.amapij.fr/p/bruges>

